

Produktinfo

PSYLLIUM HUSK

Bio Flohsamenschalenpulver

Unser Bio Flohsamenschalenpulver (99 % Reinheit) dient als natürliche Quelle von löslichen Ballaststoffen und Schleimstoffen. Aufgrund seiner quellenden Eigenschaft wird Flohsamenschalenpulver traditionell zur natürlichen Verdauungsförderung genutzt.



Glas 250 Kapsel



FÜTTERUNGSEMPFEHLUNG

VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1 x 3 Kapseln oder 2 x 3 Kapseln unzerkaut mit einem großen Glas Wasser einnehmen. 1-2 Gläser Wasser nachtrinken.

UNSERE EMPFEHLUNG:

2 x 3 Kapseln am Tag mit viel Flüssigkeit einnehmen. Starte am besten mit 3 Kapseln am Morgen auf nüchternen Magen und trinke 1 – 2 Gläser warmes Wasser dazu. Nach 1 – 2 Wochen kannst Du die Dosis um 3 Kapseln nach dem Abendessen ergänzen. Achte darauf, viel über den Tag verteilt zu trinken und die Kapseln nicht zusammen mit Medikamenten einzunehmen!

HINWEIS:

Die angegebenen Nährwerte sind gerundete Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Kühl, dunkel und verschlossen lagern.

WARNHINWEIS:

Bei Einnahme von Medikamenten sollten Sie vor der Anwendung Ihren Arzt oder Apotheker konsultieren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Kapseln nicht kauen, da Erstickengefahr.

ZUSAMMENSETZUNG

reines Flohsamenschalen Pulver (Plantago ovata)*, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Kann Spuren von

Gluten, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Weichtieren enthalten.

Energie	808 kJ
	193 kcal
Fett	0,24 g
– davon gesättigte	0 g
Fettsäuren	
Kohlenhydrate	2,2 g
– davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	88 g
Eiweiß	3,4 g
Salz	0,1 g

Stand: 05 / 2024